MOIS SANS TABAC

EN NOVEMBRE,
on arrête ensemble !

LE MOI(S) SANS TABAC,
C'EST TOUTE L'ANNÉE !

Pourquoi tester mon souffle ?

Un test respiratoire simple et rapide permet de savoir où vous en êtes. Mieux connaître son souffle, c'est déjà prendre soin de sa santé.

Qui est concerné ?

Toutes les personnes qui fument, ou qui ont fumé.

Et si je ne suis pas prêt à arrêter ?

Les professionnels de santé du territoire vous accueillent pour échanger et répondre à vos questions, que vous envisagiez d'arrêter de fumer ou souhaitiez simplement en savoir plus.



TESTEZ VOTRE SOUFFLE

Un test respiratoire simple, à votre rythme et sans pression.

L'ACCOMPAGNEMENT LOCAL

LA CPTS DU FÉRION S'ENGAGE POUR VOTRE SANTÉ

Les professionnels de santé des 6 communes du territoire se mobilisent pour faciliter votre accès à l'information et au dépistage.

Une action ciblée aura lieu le

JEUDI 19 NOVEMBRE 2026

MSP du Férion - 461 Avenue Général de Gaulle, 06670 Levens

Uniquement sur rendez-vous

04 93 04 24 96 ou 06 16 90 65 38

contact@cptsduferion.com

Besoin d'informations ou d'un rendez-vous ?

Vos professionnels du territoire sont à votre écoute : Médecins traitants / Infirmières / Pharmaciens

LE SAVIEZ-VOUS ?

ARRÊTER DE FUMER, C'EST UN CHEMIN QUI S'ACCOMPAGNE.

Réussir à vous libérer du tabac ne dépend pas uniquement de votre volonté. Cela se prépare en douceur, à votre rythme.

Des solutions simples et efficaces existent pour doubler, voire tripler vos chances de réussite. Votre médecin généraliste est là pour vous guider.

CPTS du Ferion · l'Assurance Maladie – Agir ensemble, protéger chacun · Pole Sante du Ferion – Maison de Santé · ars Agence Régionale de Santé Provence-Alpes Côte d'Azur